

SCUOLA DELL'INFANZIA "COLLODI"
I.C.LODI V

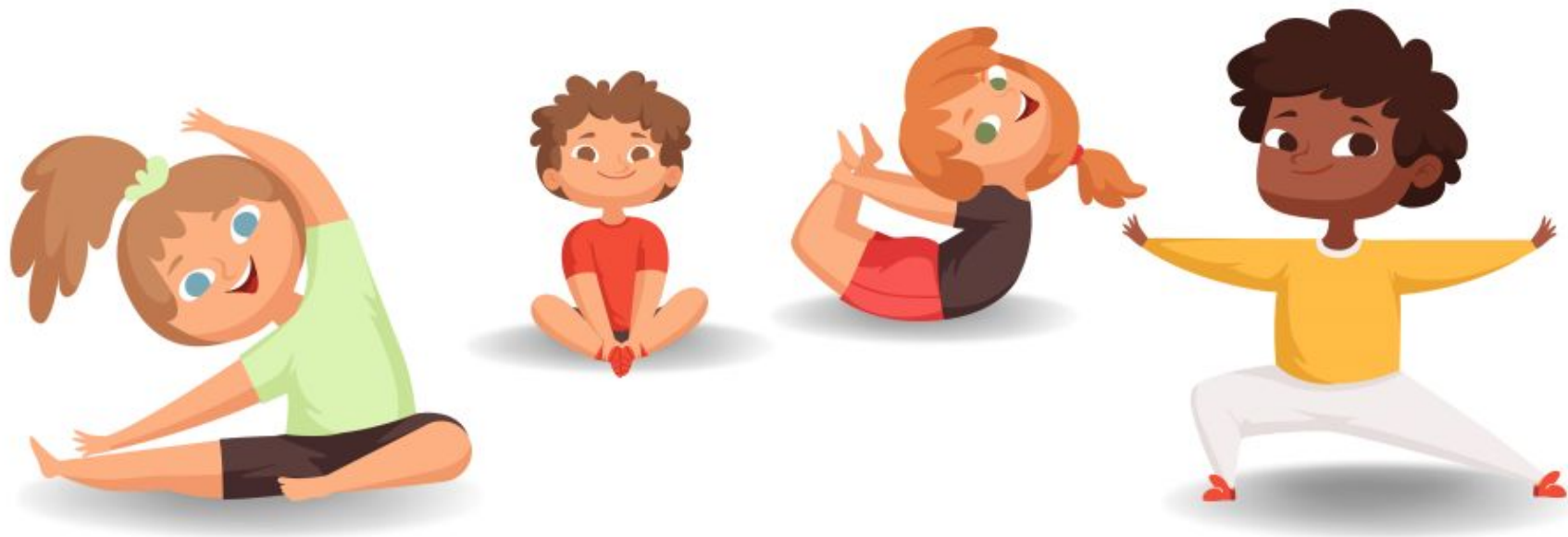


DOCUMENTAZIONE PROGETTO CON SPECIALISTA ESTERNO

Lo yoga attraverso il gioco

a.s. 2024/2025

Un progetto sviluppato dall' esperta di yoga Sichel Maria Evelina, finanziato dal Comune di Massalengo, per aiutare i bambini a conoscere se stessi e avere una maggior consapevolezza di sè.





un importante percorso che riguarda
quell'intelligenza esistenziale
che aiuta i bambini a riflettere



a sviluppare
la concentrazione ed il silenzio





necessari ad attivare l'ascolto interiore

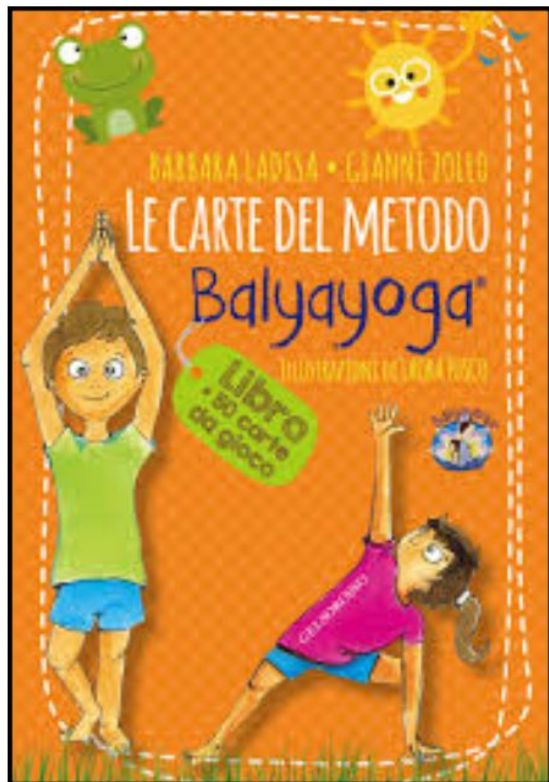










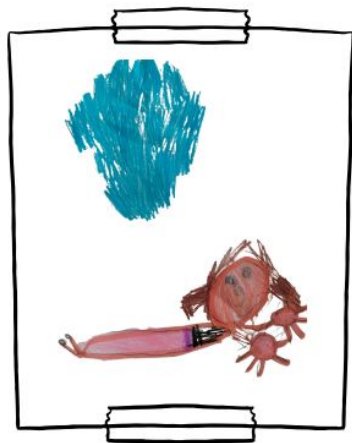


Le **carte Balyayoga** sono un valido strumento per trasmettere la conoscenza delle posizioni yoga ai bambini.

Sono suddivise in colori differenti, come i quattro elementi:

aria, fuoco, acqua e terra.





grafiche dei bambini



sentire
il respiro

mi è piaciuto
fare l'albero

mi è piaciuto
ascoltare
il silenzio

è stato bello
stare insieme

molto bello
TUTTO

L'ASANA più bella
per me è
fare la montagna

riflessioni dei bambini



I nostri RINGRAZIAMENTI

a tutti i bambini della scuola Collodi, al **Comune di Massalengo** ed alla **specialista Sichel**

che ha promosso il metodo Balyayoga® con l'intento di far scoprire ai bambini il mondo dello yoga attraverso l'utilizzo del gioco e della creatività.