

a.s. 2024-2025

Educazione all'affettività e sessualità responsabili

Il percorso afferente a questa area ha l'obiettivo di sostenere i ragazzi nel loro processo di crescita ed accompagnarli nelle fasi specifiche del loro cambiamento in relazione alla tematica dell'affettività e sessualità.

Metodo

I corsi verranno condotti facendo uso di una metodologia esperienziale, mirante a coinvolgere il più possibile i ragazzi all'interno del corso formativo.

Questo modello di intervento affianca alla dimensione informativa un'attenzione particolare ai vissuti e alle conoscenze già assimilate da parte dei ragazzi sulle tematiche proposte. Si cerca di promuovere un clima di comunicazione libera e spontanea fra adolescenti e adulto che apra a nuovi spunti di riflessione.

Al termine di ogni percorso si prevede un momento di verifica e confronto con gli insegnanti rispetto ai livelli di gradimento e di soddisfazione da parte degli alunni, uniti ad una valutazione del raggiungimento degli obiettivi.

Dal momento che il lavoro con il gruppo classe non prevede la co-presenza dell'insegnante sono previsti due momenti di confronto tra conduttore del corso e docente coordinatore:

- un incontro preliminare in cui la psicologa presenterà gli obiettivi del percorso formativo e le modalità di attuazione dello stesso e il docente fornirà le informazioni sui bisogni e sulle difficoltà della classe, utili per uno svolgimento mirato ed efficace del corso,
- un incontro finale di restituzione in cui confrontarsi sull'andamento del corso, sul raggiungimento degli obiettivi e su eventuali problematiche emerse.

Recapiti

Consultorio "La Famiglia"
Via De Lemene, 16B, Lodi

tel. e fax 0371/50346
mail amministrazione@consultoriolodi.it

TEMATICA	Affettività e sessualità
DESTINATARI	Classi terze
DESCRIZIONE DEL PROGETTO	Un percorso in cui dar voce alle emozioni e ai dubbi suscitati dall'incontro con il nuovo mondo degli affetti e della sessualità.
OBIETTIVI	• Aiutare i ragazzi nel riconoscimento e nell'espressione delle proprie emozioni, affinché l'esplorazione del loro mondo affettivo possa favorire una maggiore conoscenza di sé e un miglior rapporto con l'altro • Informare sulla sessualità da un punto di vista medico (apparati, metodi contraccettivi, malattie sessualmente trasmissibili) • Far riflettere sul vissuto legato alla sessualità; aumentare la consapevolezza dei propri dubbi, preoccupazioni e paure sull'argomento; utilizzare il gruppo come risorsa per affrontarle • La sessualità e l'affettività attraverso i social: il conflitto tra privacy e publicy
METODOLOGIA	• Lezione frontale • Lavori e discussione di gruppo • Lettura e commento di storie ed esperienze sul tema
TEMPI DI REALIZZAZIONE	2 incontri di due ore con la psicologa 1 incontro di un'ora con la ginecologa
QUALIFICA PROFESSIONALE DEI FORMATORI	Psicologa-Psicoterapeuta Ginecologa
INDICATORI DI VALUTAZIONE	Questionari finali di gradimento Colloqui di restituzione con i docenti