

Percorso di Educazione Affettiva e Sessuale con gli alunni delle classi terze della scuola secondaria di I grado "F. Cazzulani" - IC Lodi V "F. Cazzulani"
Consultorio familiare "Centro per la famiglia" di Lodi

Il progetto si è articolato in tre incontri, da due ore l'uno, con tematiche diverse:

❖ "Alla scoperta di amore e sessualità":

Obiettivi:

- Conoscenza dei partecipanti e creazione del clima di gruppo.
- Presentazione del Consultorio.
- Condivisione del percorso: significato, obiettivi, metodologia, tematiche (con eventuale ridefinizione, alla luce dei bisogni emersi dal gruppo-classe).
- Stimolare la discussione e la condivisione rispetto ai cambiamenti fisici e alla maturazione sessuale connessi alla pubertà.
- Stimolare la discussione rispetto al significato e ai vissuti emozionali ed affettivi connessi con la dimensione amorosa e con i primi approcci alla sessualità.
- Sviluppare un atteggiamento positivo, ma anche responsabile e consapevole, rispetto alla sessualità.
- Consentire l'espressione dei vissuti emotivi attivati dalla trattazione di queste tematiche e sviluppare un pensiero critico.

❖ "Amore e sessualità: incontro con psicologa ed ostetrica"

Obiettivi

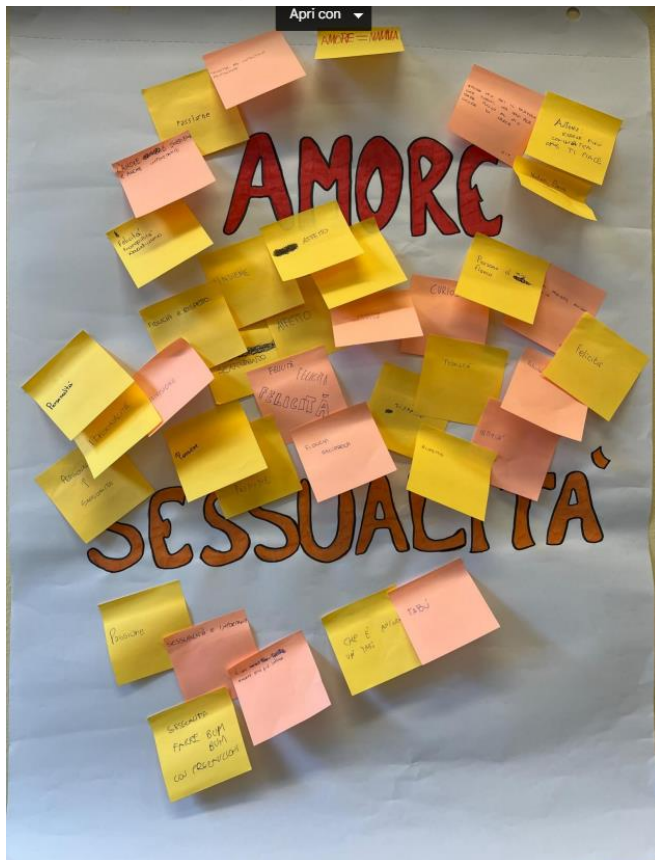
- Stimolare la discussione e la condivisione rispetto ai cambiamenti fisici e alla maturazione sessuale connessi alla pubertà.
- Accompagnare i ragazzi a prendere consapevolezza del ruolo della corporeità nelle relazioni.
- Trasmettere informazioni rispetto all'anatomia e alla fisiologia della sessualità.
- Trasmettere informazioni rispetto alla sessualità responsabile e consapevole.
- Sviluppare un atteggiamento positivo, ma anche responsabile e consapevole, rispetto alla sessualità.
- Sensibilizzare i ragazzi al tema del consenso all'interno di una relazione amorosa.
- Consentire l'espressione dei vissuti emotivi attivati dalla trattazione di queste tematiche e sviluppare un pensiero critico.

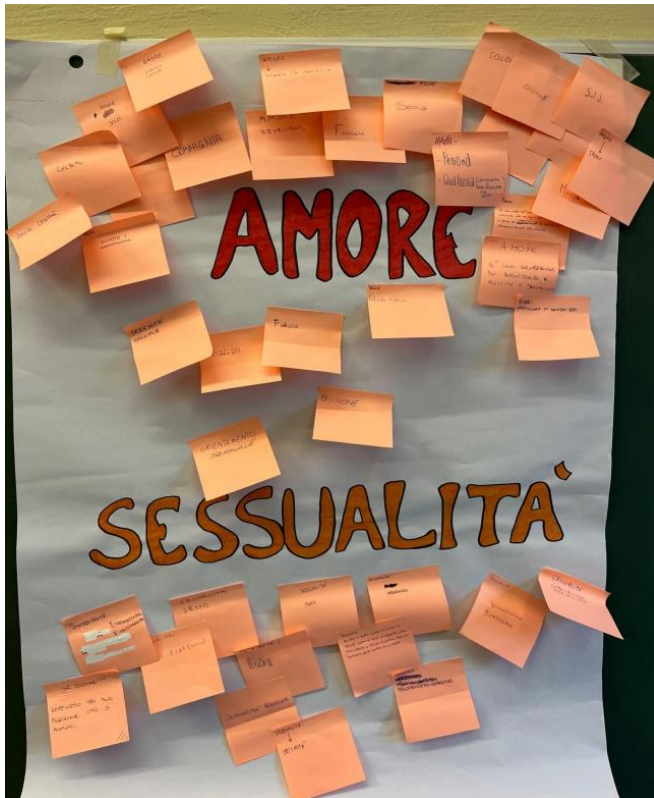
❖ "La relazione con l'altro: l'amore e la sessualità"

Obiettivi

- Far emergere la rappresentazione che ragazzi e ragazze hanno dell'amore.
- Stimolare la discussione rispetto al significato e ai vissuti emozionali ed affettivi connessi con la dimensione amorosa e con i primi approcci alla sessualità.
- Dibattere insieme su alcune tematiche connesse alla dimensione amorosa e alla sessualità, quali il disvelamento dei propri sentimenti all'altro, la gelosia, la gestione di un rifiuto, i primi approcci alla sessualità, il consenso entro un rapporto etc.
- Sensibilizzare i ragazzi al tema del consenso all'interno di una relazione amorosa.
- Guidare i ragazzi ad un uso consapevole dei social network rispetto alla condivisione di contenuti di carattere privato
- Sviluppare un atteggiamento positivo, ma anche responsabile e consapevole, rispetto alla sessualità.
- Consentire l'espressione dei vissuti emotivi personali attivati dalla trattazione di queste tematiche e sviluppare un pensiero critico.

Costruzione di pannelli durante il brainstorming (I incontro).





Il progetto è stato portato in Istituto da n. 2 psicologhe e da n. 1 ostetrica, collaboratrici del Consultorio familiare “Centro per la famiglia” di Lodi, con sede in via Biancardi.

Oltre agli incontri a scuola e in classe, sono stati previsti n. 2 incontri di presentazione e n. 2 incontri di chiusura per i docenti coordinatori e per le famiglie.

Gli incontri, per le classi terze e per gli adulti (via meet), sono stati sovvenzionati dalla ASST Lombardia.

Gli incontri per le classi seconde, inizialmente proposti, non sono stati svolti per mancanza di fondi. Essi, non rientrando nella quota sovvenzionata da Regione Lombardia, sarebbero stati a carico della scuola.